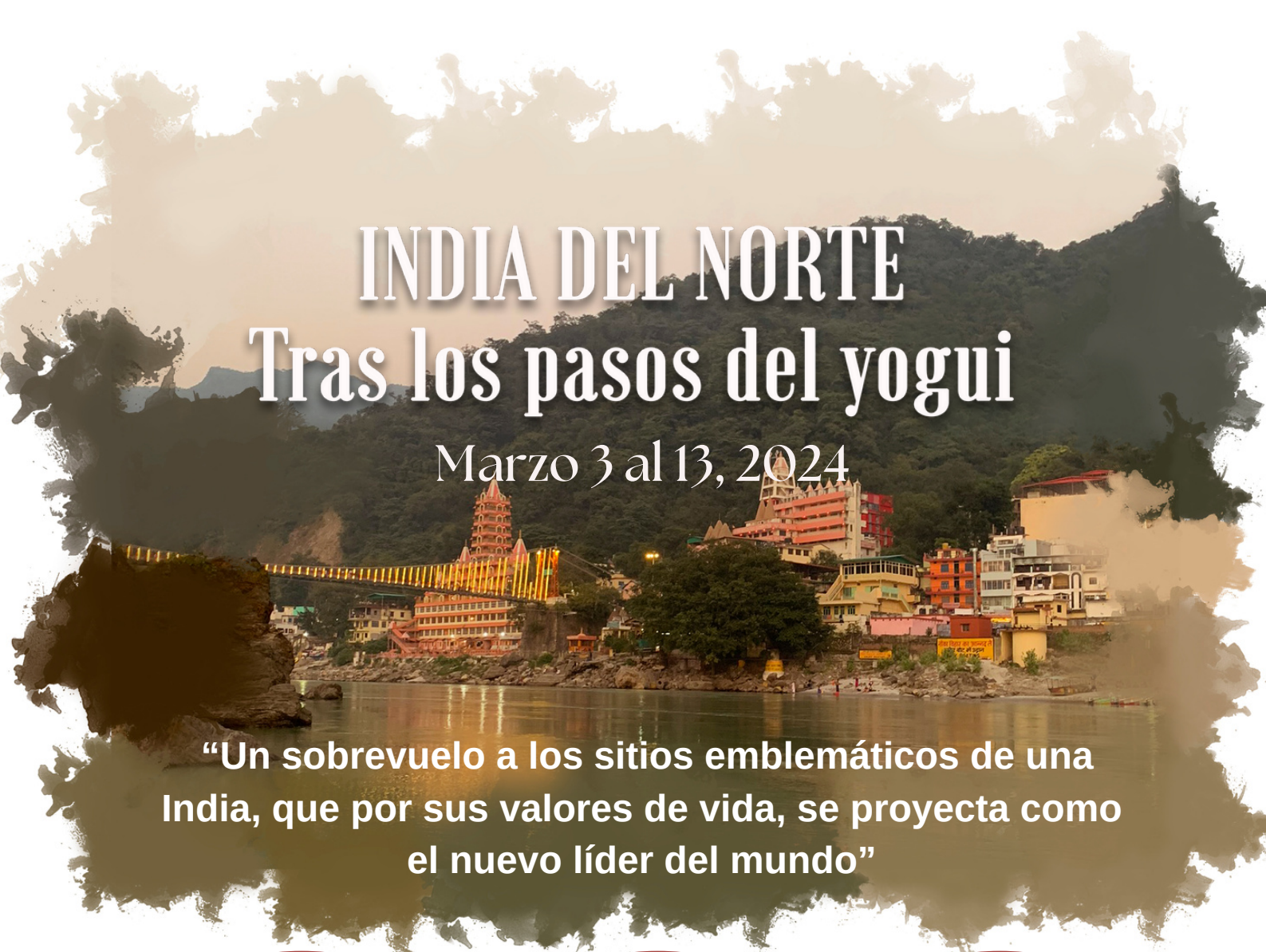
INDIA DEL NORTE
Tras los pasos del yogui

Marzo 3 al 13, 2024



“Un sobrevuelo a los sitios emblemáticos de una India, que por sus valores de vida, se proyecta como el nuevo líder del mundo”

Día 1 - 4	Día 5 - 7	Día 8 - 11
APREHENDER LA INDIA DESDE SU HISTORIA	VIVIR LA INDIA DESDE LA RUTINA DEL YOGUI	ASIMILAR EL LEGADO DE INDIA A ESTA HUMANIDAD

Esta será un viaje de iniciación de solo **11 días** recorriendo el triangulo de oro de manera **no tradicional**. Ideal para quienes quieran **viajar solos** por India. Este corto viaje grupal te servirá para aprender a moverte y llevarte la parte viva de un buen tour acompañado por locales.

VIAJES CON ESPIRITU

APREHENDER LA INDIA

del 3 al 6 Marzo

**India es una cultura vasta que se remonta a varios siglos antes de Cristo.
Durante estos 4 primeros días recorreremos ciudades, pueblos
y monumentos que están narrados en las historias del Mahabharata,
uno de los dos libros épicos de la antigua India.**

Día 1 al 4) Traslado desde el aeropuerto de Delhi al hotel. Luego de 2 noches de estancia y recorrida por la capital de la nación viajaremos a Mathura, conocida como la segunda Varanasi. Visitaremos el templo mas importante de Krishna y presenciaremos el Aarti, el 8/3 será la noche de Mahashivaratri. Dormiremos en un hotel sencillo y al día siguiente saldremos para visitar el Taj Mahal. Esta noche dormiremos en un hotel estilo palacete retirado de la ciudad.
La mañana siguiente será tranquila para descansar y aprovechar los jardines del lugar.
Ya por la tarde nos dirigiremos a Jaipur.

VIVIR LA INDIA

del 7 al 9 Marzo

Durante la estadía en Jaipur experimentaremos el estilo de vida de un yogi contemporáneo. Pararemos en una casa india de la casta de guerreros, donde viven niños, esposa, parientes y sirvientes. Jaipur es la puerta de entrada al reino de Rajhastan, por tanto es una región rica ya que desde allí se ejerció el comercio con el resto del subcontinente Indio.

Día 5 al 7) Durante la estadía acompañaremos la rutina de práctica yóguica y los quehaceres domesticos. Por las tardes recorreremos la ciudad y sus maravillas: el fuerte, el palacio de los vientos y mucho más. Jaipur destaca por sus artesanías en piedras y telas, siendo los estampados manuales en algodón, las compras imperdibles.

ASIMILAR LA INDIA

del 10 al 13 Marzo

India está entregando en estos momentos un legado muy valioso a esta humanidad: "La idea de que la paz empieza con uno mismo".
Ir a Rishikesh (la palabra significa "tierra de Rishis") ayudará a comprender el camino de austeridades que los rishis transitan desde hace cientos de años, y que hoy sirven de guía a los buscadores de esa paz interior.

Día 8 al 11) Laxmanjhula es el pequeño pueblo que junto a otros aledaños, a servido de base para grandes como Sivananda, Maharishi (el gurú de los Beatles), Ravi Shankar, Prem Baba y Mooji entre otros; y al que acuden peregrinos desde tiempos inmemoriales. La estadía incluye hotel y recorridos a pie.

¿INDIA ES PARA MÍ?

India es uno de los destinos de viaje más inhóspitos, impredecibles, indómitos y apasionantes de este planeta. Algunos maestros dicen que **es el viaje que despierta la maestría de la espontaneidad.**

India es vívida, alegre y sutil. Su belleza sucede en su música, sus atardeceres, una puja y la sonrisa de su gente. India te dejará una huella profunda en el alma porque es una invitación abierta a encontrarte con vos mismo. **¡BIENVENIDO A ESTE VIAJE CON ESPÍRITU!**

Solemos decir que **“India te llama”. ¿Qué significa esto?**
Significa que cuando es momento de viajar y tu alma esta lista para esta experiencia simplemente pasan cosas como estas: “alguien menciona la palabra India y sentís alegría, curiosidad y hay instintivamente ganas de preguntar acerca de ello”. “Te aparecen señales, imágenes, textos, publicidades que te llaman la atención” o “soñás”. Muchas son las formas, a cada uno/a se le presenta de una manera particular y es bueno escuchar ese llamado.

Entonces, cuando esto sucede empieza la averiguación, o aparece un viaje; un viaje como este... Y digo: **“un viaje como este”**, porque no es lo mismo ir a una agencia y comprar un tour a la India, que **elegir un viaje que tiene como aspiración encontrarte con la India en sus dos aspectos: “cultural y espiritual”.** Cuando “India te llama”, generalmente lo hace para que vivas la gran experiencia, **la experiencia de transformación.** Esta transformación significa algo diferente para cada uno porque India en sí, es un sentimiento que invita al **proceso personal**.

En estos grupos organizamos experiencias y actividades grupales, pero lo que te suceda a ti, es tuyo y personal. Si bien nos movemos en grupo también recomendamos que te separes, que tengas momentos solo, que te entregues al camino en soledad, siendo también consciente de cuando estás teniendo conversaciones vacías con otros por el sólo acto compulsivo de “hablar”.

Que te permitas preguntar y preguntarte, y también aceptar que no todo tiene respuesta o una explicación, porque la mayoría de las veces, la sabiduría verdadera viene de una conciencia más alta que habla en silencio dentro tuyo. Por tanto, es bueno saber que **viajamos en grupo pero que los momentos en soledad son necesarios para procesar mejor todo lo que te pase.** Un almuerzo solo, una meditación solo, este tiempo estará programado dentro del viaje.

¿Por qué es importante remover toxinas?

Una vez que están acumuladas, las **toxinas** empiezan a bloquear la entrada del **prana** (energía vital que reside en todos los seres vivos), desestabilizando la energía metabólica de las células y finalmente afectando la fortaleza del sistema inmune.

En **Ayurveda**, esta secuencia se conoce como **“Prana, Tejas y Ojas”** y son las responsables de crear enfermedades.

Estabilizar la energía como método de prevención, es una técnica muy avanzada comparada con nuestra forma occidental de entender la buena salud.
La forma de saber cuántas toxinas tiene acumuladas nuestro cuerpo es evaluando nuestros niveles de agotamiento y cansancio.

Ayurveda significa LA CIENCIA DE LA VIDA y es especialmente efectiva en curar: stress, ansiedad, asma, artritis, problemas digestivos, eczemas, colesterol, tensión alta y artritis reumatoidea.

7 o 14 días de tratamiento después del tour te servirán para ganar vida y regresar a tu país con energía renovada.

Solicita el brochure explicativo completo.

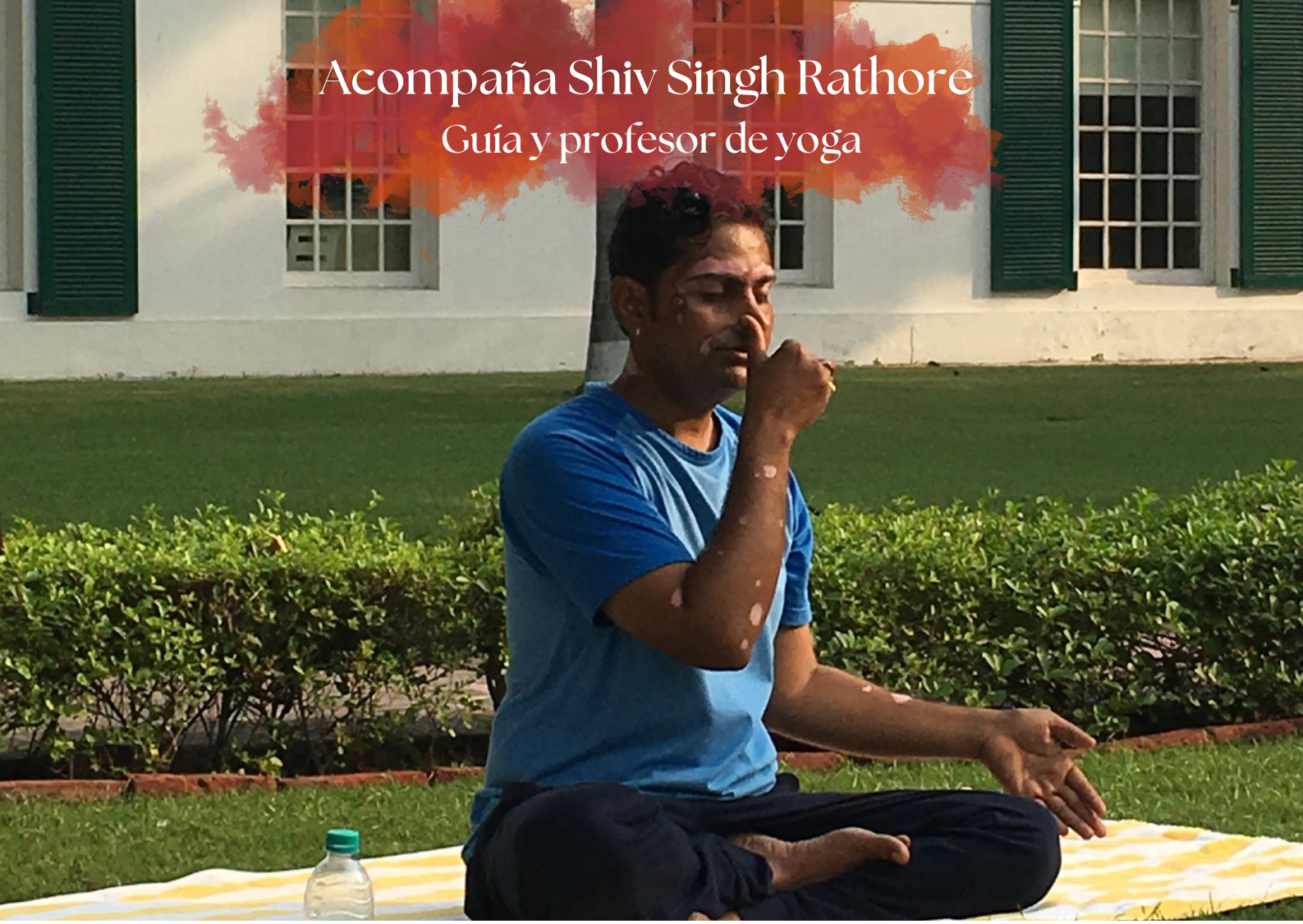
ACUERDOS DE COMPORTAMIENTO

También es importante tener **acuerdos de comportamiento** que ayuden al desenvolvimiento ideal de un viaje de estas características, esto se hablará en la reunión de bienvenida e incluirá la descripción de algunos principios con los que nos manejaremos para lograr un buen trabajo en equipo.

Además; no tomar **alcohol** es una gran sugerencia durante este viaje, ya que estas bebidas producen un nivel de sensibilidad emocional que hace mas difícil asimilar lo distinto y lo nuevo. En algunos sitios que visitamos, el alcohol está prohibido o no esta visto con buenos ojos; nosotros los organizadores tenemos como norma adecuarnos a las prácticas del lugar. Es importante recordar que nosotros somos los visitantes y hemos elegimos ir a ese sitio para tomar de los locales aquello que tienen para contar, ofrecer y enseñar. “Adecuarnos” es ser conscientes inclusive sobreponiéndonos a nuestros propios impulsos corporales.

Nuestros viajes son experiencias de crecimiento en un contexto ameno, venturoso y divertido

- Entendemos que aventura no es sinónimo de “sufrir”.
- Elegimos alojamientos lindos, cómodos y seguros y preferimos las experiencias a los lujos. Nos gusta comer y beber rico y “local”.
- Visitamos mercados y usamos transportes públicos, como parte de la experiencia.
- Viajamos en grupo porque sabemos que las relaciones que se tejen nutren la experiencia y generan vínculos especiales.
- Vamos a lugares donde es difícil llegar solos, ofreciendo seguridad a nuestros viajeros.
- Nos interiorizamos de la multiplicidad de intereses de quienes nos eligen y diseñamos cuidadosamente los itinerarios para que incluyan placer y desarrollo de valores humanos.
- Incentivamos los momentos de introspección y aprendizaje.
- Respetamos los lugares y su cultura.
- Sabemos que podemos invadir y contaminar o agregar valor a la comunidad. Por eso realizamos actividades que nutran recíprocamente.
- Preferimos las leyendas a la historia.
- Elegimos los mejores guías o baqueanos porque son nuestros ojos en el lugar.
- Nos respaldamos en agencias locales para el soporte operativo responsable y para estar dentro de las regulaciones y los principios del lugar.



Acompaña Shiv Singh Rathore

Guía y profesor de yoga

Graduado en la Carrera de Neuropatía y ciencias yóguicas, Shiv trabaja desde hace 16 años guiando grupos en India en inglés y español y también es profesor de yoga Ashtanga.

Estudió Ayurveda, Kundalini yoga, Acupuntura y Sanscrito entre otras disciplinas. Shiv, que ha visitado Sudamérica, se deleita mostrando su tierra natal no solo por sus atractivos culturales sino por la espiritualidad como estilo de vida.

Entendemos que los viajeros post-pandemia
son más conscientes del valor del viaje individual,
al mismo tiempo que honran los beneficios de un viaje grupal.

Somos una empresa que no apoya el viaje en un guía, sino en un equipo de facilitadores y asistentes locales, lo cual permite una experiencia más personalizada, sin tener que pagar por un servicio privado y exclusivo.

¡ESCRIBINOS HACIENDO CLICK ACÁ!

CUESTIONES PRÁCTICAS

PRECIOS

Precio por persona: U$S 1400 por persona -sin aéreo internacional- reservando antes del 1/10/23 y en base doble. Precio regular U$S 1800. Mínimo de participantes: 10, máximo 16.
Extensión adicional: 7 o 14 días de tratamiento detox en ayurveda / Panchakarma - Solicitar brochure independiente. Mínimo de participantes: 6.

FORMA DE PAGO: Deposito de U$S 500 para reservar el lugar - Saldo cerca de la fecha de viaje.

INSCRIPCIÓN y RESERVA DE LUGAR:

a) Escribirnos por WhatsApp para una entrevista acá: https://wa.me/5491151130791
b) Completá tus datos y pagar la reserva acá: https://tri.ps/lulJf

CONTACTO: +549 11 5113 0791 (solo WhatsApp)

GASTOS de CANCELACIÓN: dentro de los 90 días anteriores al viaje se cobrará el monto de los gastos incurridos. Más de 90 días antes de la fecha de viaje se cobraran U$S 300 de gastos administrativos.
En caso de cancelar la empresa por fuerza mayor, se pospone la fecha del viaje.

CAMBIOS O REPROGRAMACIÓN de las actividades: Nos reservamos el derecho de cambiar o reemplazar las actividades si por razones de fuerza mayor o mejor desarrollo del tour debiera esta secuencia ser alterada. Asumimos el consentimiento de los inscriptos, siendo esta nota aclaratoria suficiente adhesión al momento de inscribirse.

EL PRECIO INCLUYE

- Traslados grupales y transfer-in en privado
- Alojamientos con desayunos y taxes
- 1 vuelo doméstico Jaipur-Dheradum
- Clases y actividades.
- Propinas

EL PRECIO NO INCLUYE

- Seguro de viaje obligatorio
- Aéreo internacional
- Comidas

La selección de hoteles es una combinación de guest house y hoteles 3*, además de la noche en un palacio de campo. La intención es expandir nuestra universo interno independientemente del confort externo.

Instagram: @viajes_con_espiritu
www.viajesconespiritu.com/

VIAJES CON ESPIRITU

ALMA JOURNEYS LLC USA
ALMA JOURNEYS PVT INDIA